



ویتامین D₃ (کوله کلسیفرول)

ویتامین D تنها ویتامین در بدن است که از نظر شرایط دریافت با سایر ویتامین ها متفاوت است. ویتامین D₃ در پوست بدن با استفاده از اشعه فرابنفش B خورشید ساخته می شود، ولی در اغلب مواقع ساخته شدن آن در پوست برای تامین تمام نیازهای فیزیولوژیک بدن کافی نیست. افرادی که بنا به دلایل مختلف مانند شرایط جغرافیایی، آلودگی هوا، اقامت در مکان سرپوشیده یا نحوه پوشش لباس به مدت زمان کافی در مقابل نور خورشید قرار نمی گیرند، نیازمند دریافت خوراکی این ویتامین می باشند. مواد غذایی محدودی دارای ویتامین D هستند و از طرف دیگر استفاده از ترکیبات ضد آفتاب روی پوست مانع از سنتز کافی ویتامین D توسط بدن می شود. گرچه افرادی که زمان طولانی بدون استفاده از ترکیبات محافظت کننده در مقابل نور آفتاب قرار می گیرند، خود را با خطر ابتلا به سرطان پوست مواجه می کنند. افراد مبتلا به بیماری های مزمن کبدی، فیبروز کیستیک، بیماری کرون و مصرف کنندگان الکل از جمله افراد مستعد به کمبود ویتامین D هستند.

ویتامین D اصلی ترین تنظیم کننده کلسیم در بدن است که به ویژه در تکامل اسکلتی و محکم شدن استخوان ها نقش بسیار مهمی دارد. کمبود این ویتامین با تراکم ناکافی مواد معدنی در استخوان و تجزیه استخوان مشخص می شود. کمبود مواد معدنی استخوان ها در کودکان سبب بیماری ریکتز یا نرمی استخوان شده، و تجزیه مواد معدنی استخوانی در بزرگسالان سبب استئومالاسی می گردد. به علاوه کمبود ویتامین D در سنین بالا نهایتاً به پوکی استخوان می انجامد. حدود ۸۰٪ مردم کل دنیا کمبود ویتامین D دارند و می بایست این ویتامین را به صورت مکمل به غذای روزانه خود اضافه کنند.

عملکرد متقابل ویتامین D و منیزیم:

طبق بررسی های انجام شده بر روی ارتباط منیزیم و ویتامین D، کمبود منیزیم با تولید اندک فرم فعال ویتامین D همراه است. اگر شخصی دچار کمبود منیزیم باشد، حتی اگر ویتامین D کافی هم مصرف کند، اثرات و نقش های مفید ویتامین D در بدن وی حاصل نمی شود. درحقیقت عملکرد منیزیم توأم با ویتامین D بوده و برای فعالیت ویتامین D، وجود منیزیم کافی در بدن ضروری می باشد. منیزیم ویتامین D را به فرم فعال آن تبدیل نموده و در نتیجه می تواند به جذب کلسیم و سایر عملکردهای ویتامین D کمک کند.

موارد مصرف:

D₃ Forte تکمیل کننده نیازهای تغذیه ای ویتامین D و منیزیم بوده و دارای اثرات مثبت در موارد زیر می باشد:

- پوکی استخوان
- نرمی استخوان و ریکتز
- تنظیم کننده سیستم ایمنی و ضد التهاب
- بهبود سلامت بارداری
- آنتی اکسیدان و ضد سرطان
- التهاب در سیستم عصبی
- محافظت از قلب و عروق
- اسپاسم و گرفتگی عضلات
- تنظیم کننده قند خون و فشار خون
- مقدار و روش مصرف
- روزانه یک تا دو عدد قرص بعد از غذای اصلی میل شود.
- بسته بندی:
- جعبه محتوی بطری ۳۰ عددی قرص روکش دار D₃ فورت



شرکت داروسازی آرین سلامت سینا
تلفن مشاوره: ۰۲۱)۹۱۳۰۷۶۷۱



@ariansalamat



ariansalamat



ariansalamat

www.ariansalamat.com



ariansalamat



arian salamat sina
شرکت آرین سلامت سینا



مکمل ویتامین D₃
غنی شده با منیزیم



D₃ forte®



1000-2000
Supplement

ویتامین D₃ (فاقد لائولین)
۲۰۰۰ - ۱۰۰۰ واحد بین المللی

منیزیم
۱۰۰ میلی گرم المتال

30 Tablets

Arian Salamat Sina